



Согласовано  
Директор школы

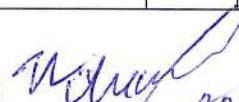

Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп \_\_\_\_\_ День 16.09

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи		ТТК	Салат из моркови с яблоками	60	50,91	0,64	3,01	5,11
Обед		ТТК	Котлета из мяса птицы	90	198,00	10,20	12,93	13,79
		203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	189,30	5,70	4,30	31,99
		349	Компот из сухофруктов (75С)	200	92,80	0,66	0,09	22,03
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>590,41</b>	<b>19,18</b>	<b>20,69</b>	<b>84,80</b>

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп \_\_\_\_\_ День 16.09

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи		ТТК	Сосиски отварные	90	235,80	9,92	21,46	0,32
Обед		203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	176,10	5,68	2,85	31,96
		349	Компот из сухофруктов (75С)	200	92,80	0,66	0,09	22,03
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			<b>Итого</b>	<b>473</b>	<b>564,10</b>	<b>18,24</b>	<b>24,76</b>	<b>66,20</b>

Шеф-повар:  Чернышова И.С.  
 Ответственный по питанию:  Мясникова Л.В.  
 Медсестра: \_\_\_\_\_